

PREMIERE PRO

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

En fonction du ou des modules suivis, la formation peut vous permettre de :

- ✓ Préparer un environnement de montage efficace en maîtrisant les formats et l'organisation.
- ✓ Réaliser un montage en éditant les clips grâce aux outils.
- ✓ Dynamiser les vidéos avec effets, animations, et sous-titrage synchronisé.
- ✓ Optimiser la diffusion de contenus en adaptant les paramètres de sortie.
- ✓ Automatiser l'export de vidéos avec Adobe Media Encoder.

INTÉRESSÉ(E) PAR CETTE FORMATION ?

Contactez-nous dès maintenant à contact@formation-agiss.fr pour planifier un échange et construire ensemble votre devis personnalisé.



MODULES

1 Interface, formats & préparation de projet

Prenez en main l'interface, les codecs, les paramètres de projet et les chutiers. Apprenez à organiser les dossiers de travail, ajouter des pistes et préparer un environnement de montage optimal.

2 Montage & gestion des clips sur la timeline

Montez vos séquences avec précision : découpe, glissement, points d'entrée/sortie, suppression audio/vidéo. Utilisez les marqueurs et optimisez votre timeline pour des flux de travail fluides.

3 Effets, transitions & animation audio/vidéo

Ajoutez transitions, titres, détourage (fond vert), filtres et animations. Gérez le volume, l'écritage et synchronisez l'image et le son pour des séquences dynamiques et maîtrisées.

4 Export & compression vidéo professionnelle

Exportez vos vidéos dans différents formats (GIF, PNG, audio seul), appliquez les bons paramètres d'encodage selon les supports et maîtrisez les réglages pour une qualité optimale.

5 Encodage différé avec Adobe Media Encoder

Apprenez à utiliser Media Encoder pour automatiser vos exports : réglage des profils, mises en file d'attente, et publication. Gagnez du temps sur le rendu et le déploiement de vidéos.

Montage vidéo haut de gamme pour créateurs exigeants

Donnez vie à vos idées avec des effets puissants et une timeline fluide

DURÉE DE LA FORMATION

De 7 à 21 h, selon le nombre de modules et leur contenu

MODALITÉS

Présentiel ou distanciel

TARIF

1 400 euros la journée

GROUPE

4 personnes maximum

PUBLIC VISÉ :

Community Managers, graphistes, directeurs artistiques, créateurs de contenu vidéo.

PRÉREQUIS :

Utiliser l'outil informatique de manière régulière sur MAC ou PC
Disposer d'une connexion internet et d'un outil de visioconférence (ordinateur, micro, caméra) pour participer activement aux sessions à distance.

VALEUR AJOUTÉE :

Cette formation vous permettra de produire efficacement des montages vidéo professionnels pour le web, les réseaux sociaux, la diffusion en interne.



Agiss Formation
04 78 85 33 51

40 rue de Bruxelles
69100 Villeurbanne

www.formation-agiss.fr

Référence : 25-PRE-MOD-TOSA

Domaine :

Création graphique, vidéo et contenus visuels

Date de mise à jour : 18 août 2025

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉS

La formation alterne apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques, études de cas et mises en situation, avec environ 70 % du temps consacré à la pratique. Les participants travaillent sur des cas concrets issus de leur environnement professionnel et construisent des outils directement réutilisables, dont un plan d'action individuel.

Cette approche favorise l'ancrage des acquis, développe la capacité d'analyse et permet une transposition immédiate des compétences dans la réalité de terrain. Les temps de débriefing renforcent la réflexion collective et l'autonomie des stagiaires.

Un espace d'échange individuel avec le formateur reste accessible tout au long de la formation et jusqu'à 6 mois après son achèvement, afin de consolider les acquis, accompagner la mise en œuvre et répondre aux besoins spécifiques des participants.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS :

- La montée en compétences est vérifiée tout au long de la formation grâce à une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques directement liés aux situations professionnelles des participants.
- Des mises en application concrètes permettent d'évaluer l'atteinte des objectifs de manière progressive et contextualisée.
- En fin de parcours, un certificat de réalisation sera remis à chaque participant pour attester de sa participation effective et du suivi de la formation.



Agiss Formation
04 78 85 33 51

40 rue de Bruxelles
69100 Villeurbanne

www.formation-agiss.fr

MODALITÉ D'ACCÈS

Processus d'inscription :

1 – Demande initiale

Effectuez votre demande d'inscription ou de renseignements en ligne ou par téléphone.

2 – Entretien personnalisé

Un entretien téléphonique ou en visioconférence est organisé afin d'analyser vos besoins et de vérifier la pertinence de la formation au regard de vos objectifs.

3 – Proposition sur mesure

Dans un délai maximum de 4 jours ouvrés après cet échange, vous recevez une proposition personnalisée précisant :

- le contenu et les objectifs pédagogiques,
- les modalités de réalisation,
- une fourchette ou période prévisionnelle pour la formation.

4 – Validation des dates

Les dates définitives sont fixées et validées lors du retour de la proposition signée.

5 – Confirmation de l'inscription

L'inscription est considérée comme définitive uniquement après réception du bulletin d'inscription signé.

Accessibilité :

La formation est ouverte à tous. Si vous êtes en situation de handicap, notre **référent handicap** se tient à votre écoute pour anticiper et organiser les éventuels aménagements nécessaires au bon déroulement de votre parcours.

MOYENS TECHNIQUES MOBILISÉS

La formation se déroule selon le format convenu :

- En présentiel, dans vos locaux (salle de réunion adaptée mise à disposition) ou dans nos locaux à Villeurbanne,
- A distance, en visioconférence.

Pour les sessions à distance, il est nécessaire de disposer d'une connexion internet stable et d'un équipement informatique adapté (ordinateur, webcam, micro). AGISS fournit l'ensemble des supports pédagogiques nécessaires au bon déroulement de la formation, quel que soit le format retenu.

LES MOYENS D'ENCADREMENT

La formation est animée par un formateur expert, sélectionné pour son expérience significative et sa double compétence pédagogique et métier. Sa démarche, pragmatique et adaptée au public, vise une transposition immédiate des acquis en situation professionnelle. Tous nos intervenants répondent aux exigences du Référentiel National Qualité QUALIOP, garantissant la qualité des contenus et des méthodes d'animation.

SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION DE FORMATION

La présence des stagiaires est attestée par un émargement digital signé par demi-journées. Un suivi post-formation est réalisé pour évaluer l'appropriation et la pérennité des acquis, via un questionnaire adressé aux participants trois mois après la formation.

Validation de la formation

1 certificat de réalisation sera remis au donneur d'ordre.
1 attestation de fin de stage reprenant les objectifs atteints sera envoyée par mail à chaque stagiaire suivant les résultats de l'évaluation. Certificat TOSA si option choisie.